**Консультация для родителей «Моя семья – моё богатство!»**

Семья - основанная на браке или кровном родстве малая группа, члены которой связаны общностью быта, взаимной помощью, моральной и правовой ответственностью.                                                                                                                         В теории семейного права семья определяется как круг лиц, связанных личными неимущественными и имущественными правами и обязанностями, вытекающими из брака, родства.

 Для ребёнка семья - это среда, в которой складываются условия его физического, психического, эмоционального и интеллектуального развития.   Для взрослого человека семья является источником удовлетворения ряда его потребностей и малым коллективом, предъявляющим к нему разнообразные и достаточно сложные требования. На стадиях жизненного цикла человека последовательно меняются его функции и статус в семье.                                                                                                                                   Семья... На чем же должна строиться семья? Может быть, на доверии и любви? А может, на взаимоуважении и взаимопонимании? Конечно же, все это составляющие крепкого фундамента для семьи, словом семейные ценности. То есть семейные ценности - это то, что нельзя купить ни за какие деньги, получить по наследству. Семейные ценности можно обрести и пронести их через всю жизнь всем вместе. Поэтому поговорим о том, каким образом можно привнести семейные ценности, такие, например, как семейные традиции.

**О семейных традициях**

Действительное стремление к семейному счастью и семейному благополучию находит выражение в создании семейных традиций. Когда-то традиции были обязательной особенностью «объединенной» семьи, отражали нравственную позицию ее членов. Раннее приобщение детей к обсуждению всех вопросов семейной жизни - давняя хорошая традиция.  Семейные традиции - это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей. Так, одни семьи предпочитают рано подниматься, завтракать на скорую руку, уходить на работу и встречаться вечером без расспросов и разговоров. В других семьях приняты совместные трапезы, обсуждение планов, появляется повышенное внимание к проблемам друг друга. Семейные традиции:   - позволяют малышу ощущать стабильность жизненного уклада: "при любой погоде";      - в вашей семье состоится то, что заведено; - дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищенности;     - настраивают ребенка на оптимизм и позитивное восприятие жизни, когда каждый день – праздник";     создают неповторимые детские воспоминания, о которых малыш будет когда - нибудь рассказывать своим детям;  - позволяют ощутить гордость за себя и свою семью.   Вам вполне по силам создать несколько семейных традиций, которых, возможно, будут придерживаться дети и внуки! Не забудьте только **три главных правила**: - повторяющееся событие должно быть для малыша ярким, позитивным, запоминающимся; - традиция на то и традиция, чтобы соблюдаться всегда; - можете задействовать запахи, звуки, зрительные образы, **Вот небольшой список самых распространенных традиций, которые вы можете взять на вооружение:**                                                                                                                         **1.Совместные игры** взрослых с детьми (настольные, спортивные, интеллектуальные …), правилам которых вы обучите своих детей. А когда игр наберется достаточное количество, можно устраивать турниры по особо полюбившимся развлечениям.

       **2. Семейные праздники.** Обязательные празднования дней рождений (особенно детских), Нового года, 8 марта и т.д. с непременной подготовкой, сюрпризом для виновника, любимыми вкусностями и желанными гостями.                                                                                                                                  **3. Семейная «планерка**». Это когда в определенный день месяца/недели вся семья собирается за чаепитием/мороженым/пиццей (список можно продолжать) и обсуждает насущные вопросы/проблемы/радости/бюджет/покупки. Подобные мероприятия позволяют даже самым маленьким членам семьи чувствовать себя большими и значимыми, ведь им доверили участие в семейном совете!                                                                                                                                   **4. Сказки на ночь**, которые по мере взросления детей может переродиться в рассказы интересных познавательных историй.                                                                                                                               **5. Совместные приемы пищи**. Здорово, если есть возможность три раза в день собираться за вкусным столом, но редкие семьи могут себе это позволить. Стоит выбрать хотя бы один из приемов пищи, когда вся семья в сборе. Традиция совместно накрывать стол к ужину и убирать после него тоже отличная идея.                                                                                                                                   **6. Слияние с природой**. Никак нельзя пропускать летний поход с палатками, удочками, бадминтоном, котелком для каши, ароматным шашлычком и всем остальным, что так любимо всеми малышами и взрослыми.                                                                                                                         **7. Культурно-познавательные мероприятия.** Посещать музеи, выставки, спектакли и хорошее кино вместе с домочадцами.                                                                                                                    **8. «Фотохроники».** Имеется в виду поддержание семейной реликвии – старого фотоальбома, в который вы не буде забывать вкладывать общие фотографии, где запечатлены взрослые и дети на ежегодных семейных торжествах.                                                                                                                        **9. Ценим, пока они рядом**. Это про старшее поколение, уважение и почет к которому необходимо прививать своим детям, первых поздравлять бабушек и дедушек и не только по телефону, а лучше пусть коротким, но визитом.                                                                                                                              **10. Передаем по наследству**. Даже если вам ничего не передали, подберите что-то символичное и возобновите старую традицию передавать дорогие сердцу вещи по наследству.                                                                                                                        **11. Однажды в субботу**. Вся семья пишет на небольших бумажках идеи того, что они хотели бы попробовать в выходные. Каждую субботу достается одна бумажка с идеей, которую нужно непременно реализовать.                                                                                                                       **12. Приятные слова**. А вот еще один хороший пример интересной семейной традиции. Можно писать короткие записки с приятными словами и класть их близким в контейнер или пакет с обедом. Это могут быть признания, напоминания или комплименты. Вашим родным будет приятно находить такие заметки во время перекуса на работе или в школе.

  **13. Цитата недели**. Каждую неделю вы с семьей можете выбирать мотивирующие слова, которые будут задавать тон и настроение на следующие 7 дней. Цитату можно записывать на листочке и магнитить на холодильник или повесить для этой цели меловую доску.

**Пусть будет уютно и светло в Вашем доме!**